Su crecimiento no se detiene... y su nutrición tampoco

¿Por qué una nutrición adecuada es crucial a partir del año?

¡Tu peque no para quieto! Corre, salta, descubre... ¡Y con tanta aventura, sus necesidades nutricionales son enormes! A partir del año, tu bebé se lanza a una etapa de crecimiento a toda velocidad, donde cada bocado cuenta.

Los niños y los adultos tienen necesidades muy diferentes

Los más **peques** necesitan una alimentación pensada especialmente para ellos, ya que **sus demandas** nutricionales son muy **distintas** a las de un **adulto**.

Te contamos algunos ejemplos de esos nutrientes imprescindibles que tu peque necesita:

*Veces más que un adulto (por kg de peso)

Queremos lo mejor para nuestros peques, ¡siempre! A partir del año, la leche de vaca **no siempre es suficiente para cubrir todas las necesidades de tu peque** en esta etapa de crecimiento.[7]

Por eso, en **NESTLÉ,** nuestras **fórmulas de crecimiento** están **diseñadas para ser parte de su alimentación**, ayudándoles a recibir esos nutrientes fundamentales que necesitan, dentro de una dieta variada y equilibrada.

¿Por qué la fórmula de crecimiento es una muy buena opción para tu peque a partir del año?

Leche de Vaca

Alto contenido de proteína: Un vaso de 250 ml de leche contiene 7,5 g de proteína.**

Hierro: Un vaso de 250 ml de leche contiene 0,23 mg de hierro.**

Vitamina D: Un vaso de 250 ml de leche contiene 0,08 µg de vitamina D.**

** Base de datos BEDCA, Leche de vaca, entera

Fórmulas de Crecimiento

Cantidad recomendada de proteínas: Las fórmulas de crecimiento tienen un contenido proteico adaptado a su edad. Un vaso de 250 ml de las fórmulas NAN, NIDINA o NATIVA contiene 3,2 g de proteína. ***

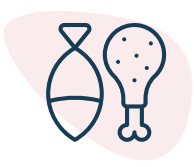
Aporte de hierro y vitamina D: Un vaso de 250 ml de las fórmulas NAN, NIDINA o NATIVA contiene 4 mg de hierro y 3,4 µg de vitamina D***

***Calculo promedio a partir de las fórmulas de crecimiento de Nestlé

¡Descubre los beneficios clave de las fórmulas de crecimiento!

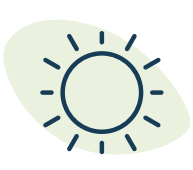
Esta etapa de tu bebé es superespecial y está llena de descubrimientos. Por eso necesita una nutrición a su medida. Nuestras fórmulas de crecimiento están pensadas para eso: acompañarle en cada paso de su desarrollo, dándole exactamente lo que necesita.

¿Quieres saber por qué nuestras fórmulas de crecimiento son nuestra mejor opción?
¡Descubre sus beneficios clave!



Proteínas en una cantidad adaptada[8]: Evitamos el exceso de proteínas para ofrecer la cantidad adecuada a su edad.

Hierro[9]: Esencial para un desarrollo cognitivo normal. Para que siga explorando y aprendiendo sin límites.



Vitamina D[10]: Para el buen funcionamiento de su sistema inmunitario.

Calcio[11]: Fundamental para el desarrollo normal de los huesos.

Acidos grasos Omega 3 y Omega 6[12]

Una nutrición a su medida

Ahora que ya sabes lo importante que es esta etapa, ¿qué te parece si damos el siguiente paso? ¡Descubre cómo nuestras fórmulas de Crecimiento pueden ayudar a tu peque a crecer sano!

NOTA IMPORTANTE:
Creemos que la lactancia materna es la nutrición ideal para el bebé desde el nacimiento, ya que proporciona una alimentación equilibrada y protección contra enfermedades. Apoyamos firmemente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de ofrecer lactancia materna exclusiva al bebé durante los seis primeros meses de vida, seguida de la adecuada introducción de una nutritiva alimentación complementaria y manteniendo la lactancia materna hasta los dos años de vida.
Recomendamos hablar con el profesional de la salud sobre cómo alimentar a vuestro bebé y cuándo introducir este producto.

[1,2,4,5,6,7] Nestlé Nutrition Institute. Infografía, "Lo que los niños deben y no deben comer", p. 1
[3,8,9,10,11,12] Nestlé Nutrition Institute. Infografía, "Lo que los niños deben y no deben comer", p. 2