



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Tiene hipo, ¿debo preocuparme?

Compártelo

X



Tiene hipo, ¿debo preocuparme?

El hipo del bebé es algo muy común ya que se presenta en casi un 80% de los recién nacidos.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

El ser mamá y papá

Tiene hipo, ¿debo preocuparme?

(0 valoraciones)

Miércoles, Octubre 17th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

El hipo del bebé es algo muy común ya que se presenta en casi un 80% de los recién nacidos.

El hipo en los recién nacidos se debe a la inmadurez del sistema nervioso que produce contracciones repentinas e irregulares del diafragma, mientras los músculos situados entre el tórax y el abdomen intentan funcionar en **armonía** con él. Si se presenta una alteración en el diafragma, entonces traerá consigo el **hipo**.

Algunas de las causas que pueden ocasionar el hipo en tu bebé son:

- Tragar aire.
- Que vuestro peque de sorbos rápidos.
- Ingesta excesiva de alimentos.

¿Cómo podéis evitarlo?

No se puede hacer nada para quitar el hipo en los bebés (desaparece de forma espontánea), pero sí puedes evitarlo. Sigue estos consejos:

- Después de que alimentes a tu peque, es importante que lo mantengas en posición vertical para que pueda expulsar bien el **aire** [6].
- Es muy importante que cuando le des el pecho o el biberón, estés atenta a la forma de succión y velocidad con la que se está alimentando.
- Evitad los cambios bruscos de temperatura, sobre todo, no exponerlos a corrientes de aire.

Si el hipo no para o se presentan síntomas relacionados a éste, debéis llevarlo con un especialista que lo revise de manera detallada y diagnostique si se trata de algo que requiera un mayor cuidado.

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Tiene hipo, ¿debo preocuparme?>

[3] <https://twitter.com/share?text=Tiene%20hipo%2C%20C2%BFdebo%20preocuparme%3F&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/tiene-hipo-debo-preocuparme>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/843756>

[6] <https://www.nestlebebe.es/node/6776>