



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Su peluche favorito

Compártelo

X



Su peluche favorito

Mi bebé no puede dormirse sin abrazar su peluche preferido. Lo lleva a todas partes: a la guardería, de paseo, a casa de los abuelos... ¿Le sirve para tranquilizarse? ¿Hasta cuándo lo va a necesitar?

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

El ser mamá y papá

Su peluche favorito

(1 valoración)

Miércoles, Octubre 17th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

Mi bebé no puede dormirse sin abrazar su peluche preferido. Lo lleva a todas partes: a la guardería, de paseo, a casa de los abuelos... ¿Le sirve para tranquilizarse? ¿Hasta cuándo lo va a necesitar?

Cualquiera que sea su nombre (Osito, Cuacuá, Lulú...), el peluche preferido tiene una gran importancia para el niño. Cuando lo pierde o hay que lavarlo es un drama. ¿Qué pensar y cómo abordar esta historia de amor a veces un tanto complicada?

¿Es el peluche favorito de los bebés un compañero imprescindible?

En África negra y en el Magreb los niños no tienen peluches preferidos. Sin embargo, hay que reconocer que durante meses están literalmente enganchados a su mamá y que a menudo siguen durmiendo en la cama de los padres hasta los 3 ó 4 años. En nuestros países, la situación es diferente: el peluche preferido está generalizado y desempeña un papel importante. Si bien hasta hace veinte años no se le prestaba atención, **en la actualidad se reconoce la importancia afectiva de estos amiguitos**, cuyo olor y tacto tranquilizan al bebé.

El peluche preferido irrumpe por lo general en la vida de un bebé entre los cinco meses y el año

. Entre todos sus peluches, elige uno (y no necesariamente el que nos parece más bonito). El bebé tiene sus propios criterios: su peluche preferido debe ser suave, agradable al tacto y al mordisqueo, y tiene que oler a mamá y a su universo familiar. Es inútil, pues, querer influirle para que elija este u otro peluche.

El peluche favorito del bebé tiene un papel fundamental: es el primer objeto que posee realmente. Su función es **hacer la transición entre su burbuja familiar y el mundo exterior**, entre lo real y lo imaginario, entre la presencia y la ausencia. Por eso se denomina "objeto transicional", término acuñado por Donald Winnicott, pediatra y psicoanalista británico. El peluche preferido te sustituye cuando no estás. Permite, así, que el bebé se tranquilice cuando va a la guardería o está con la niñera.

¿Tu pequeño no tiene peluche preferido? Eso significa que no lo necesita. **Sin duda ha encontrado otra forma de reconfortarse**: chuparse el dedito, una cancioncita, etc.

Trucos de padres

El bebé lleva su peluche preferido a todas partes. Cuando se lo deja en la calle o lo olvida, es un drama. Para evitarlo, evidentemente habéis tomado la precaución de comprar dos ositos... ¡pero desgraciadamente eso no siempre basta! A continuación te damos algunos trucos de padres para hacer frente a situaciones delicadas.

Sobre gustos de peluches no hay nada escrito Algunos niños eligen un peluche suave, otros un trozo de tela o un juguete de plástico. Otros, en cambio, una canción infantil o un gesto propio, como enroscarse una mecha de pelo alrededor del dedo simplemente.

- **¿Habéis perdido a Mimi mientras estábais de compras?** Es el momento de sacar a su doble, aunque debes tener cuidado porque los niños no son tontos.
- **Salís fuera por todo el día y, con las prisas, os dejáis a Osito en casa** ¿Quién dijo miedo? Para compensar, bastará con duplicar las caricias y los besos. Se supone que el peluche preferido te sustituye a ti. Por lo tanto, esta vez puedes ocupar tú su lugar.
- **¿Hay que lavar a Tito?** Hazlo cuando el bebé no lo necesite y no te olvides de meterlo en la secadora para acelerar la operación. Si es necesario, déjale a su doble mientras tanto. Otro truco: lava también con regularidad a su doble para que los dos tengan el mismo olor y el mismo desgaste.
- **Quico ya está destrozado**, pero resulta imposible tirarlo... Dile que lo vais a arreglar. Explícale, por ejemplo, que Quico va a pasar un día con la abuelita para recuperarse y que volverá en plena forma.

¿El niño no consigue apartarse de Yoyo? De nada sirve intentar obligarlo, sólo **él decidirá el momento oportuno para dejar su peluche preferido**, por lo general entre los 3 y los 6 años. Si tiene más de 6 años y aún sigue aferrado a su peluche preferido, hazle entender que ya es mayor, que puede guardarlo en la habitación pero que tal vez ya ha pasado el momento de cargar con él a todas partes.

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Su peluche favorito](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Su%20peluche%20favorito)

- [3] <https://twitter.com/share?text=Su%20peluche%20favorito&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito>
- [4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/su-peluche-favorito>
- [5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/843726>