



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Sobreprotección vs Protección: ejemplos prácticos

---

Compártelo

X



## Sobreprotección vs Protección: ejemplos prácticos

A continuación aparecen una serie de escenas que son habituales en la vida de un bebé y su mamá, y te indicamos de manera muy práctica cómo enfocarlas y qué hacer para asegurarte de que no caes en la sobreprotección infantil.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ej...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



**Categoría:**

El ser mamá y papá

## Sobreprotección vs Protección: ejemplos prácticos

(0 valoraciones)

Miércoles, Octubre 17th, 2018

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compártelo](#)

A continuación aparecen una serie de escenas que son habituales en la vida de un bebé y su mamá, y te indicamos de manera muy práctica cómo enfocarlas y qué hacer para asegurarte de que no caes en la **sobreprotección infantil** <sup>[6]</sup>.

- Dejas a tu hijo de 5 meses en la guarderí? a y te vas trabajar. Si el niño se pone a llorar, es probable que en tu cara se refleje pena o preocupación. Pero es mejor, que te muestres serena, le des un beso y un abrazo, le sonrías y le digas adiós sin atender a esos brazos que imploran. Repítete este mensaje interior: mi hijo es capaz de tolerar un poco de malestar, este momento pasará y en un rato estará jugando.
- Esta?s con tu hija de 8 meses en el parque y coge un palo con punta y lo agita delante de ella. Es posible que antes de leer este artículo en tu cara se reflejará susto o preocupación y le dijeras algo como: ¡cuidado con ese palo que te lo vas a meter en el ojo!. Pero ahora sabes que es mejor cogerlo suavemente y decirle “vaya, qué tan palo tan chulo, y mira éste otro tiene una hojita verde...”

- Tu hijo de 12 meses ya se consigue agarrar a algunos muebles de casa y ponerse de pie, pero ves que lo hace con cara de cierto miedo e inseguridad. En ese momento le podrías decir “anda, ven al suelo a jugar que al final te vas a hacer daño”, pero es mejor que de forma visiblemente alegre le digas, “vaya, mírate ahí arriba, eres un campeón” y discretamente te acerques para recogerle cuando caiga de culete y aplaudir su azaña.

- Tienes un viaje de pareja tres días, pero dudas si dejar a tu hijo de 14 meses tres días con los abuelos. Las “excusas” son que no duerme aún del todo bien, que está más acostumbrado a ti... Pero la realidad es que a tu hijo le vienen bien las separaciones de ti y la experiencia de ver que también puede estar feliz y tranquilo con los abuelos, que de nuevo, es capaz de tolerar esos sentimientos de malestar al echarte de menos y, así, ir descubriendo poco a poco su capacidad de ser independiente de ti.

Recuerda que por tus propias características personales, puede haber cosas que te cueste más aplicar, pero muchas otras verás que son fáciles y llevaderas y además os dejarán muy buen sabor de boca a ti al bebé y ¡te entrarán ganas de repetirlas muchas más veces!

---

**URL de origen:** <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ejemplos-practicos>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ejemplos-practicos>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ejemplos-practicos&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Sobreproteccion-vs-Proteccion: ejemplos prácticos](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ejemplos-practicos&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Sobreproteccion-vs-Proteccion%3A%20ejemplos%20pr%C3%A1cticos)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Sobreproteccion%3A%20vs%20Proteccion%3A%20ejemplos%20practicos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/proteccion-vs-sobreproteccion-ejemplos-practicos>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/843336>

[6] <https://www.nestlebebe.es/node/193451>