



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Los celos del peque

Compártelo

X



Los celos del peque

Otro bebé está en camino, estoy en el embarazo de mi segundo hijo. ¿Cómo se lo tomará el mayor? ¿Se llevarán bien o, al contrario, tendrán celos el uno del otro? Estoy loca de contenta, pero me preocupa un poco el tema.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

El ser mamá y papá

Los celos del peque

(0 valoraciones)

Martes, Octubre 16th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

Otro bebé está en camino, estoy en el embarazo de mi segundo hijo. ¿Cómo se lo tomará el mayor? ¿Se llevarán bien o, al contrario, tendrán celos el uno del otro? Estoy loca de contenta, pero me preocupa un poco el tema.

Cuando llega un hermanito o una hermanita a la familia, el niño pasa de ser el bebé a ser el mayor de la familia. ¡Menuda responsabilidad! Sin embargo, esto también significa que va a tener que compartir a papá y mamá, y en ocasiones su habitación. No siempre es algo fácil de aceptar. Es el inicio de una nueva historia, una historia de hermanos, repleta de bellos momentos... ¡y tal vez de unas cuantas disputas!

Cómo podemos ayudarla vivir lo mejor posible este momento

Anunciar a un niño que va a tener un hermano o una hermana es un momento en el que afloran muchas emociones. ¿Cuándo se le debe decir? A partir de los tres meses de embarazo, porque el riesgo de aborto natural es menor y tu vientre empieza a tomar forma. **Cuéntale la noticia con palabras simples** y deja que exprese sus sentimientos. Puede que salte de alegría o que se enfurruñe. Esta reacción es normal; necesita un poco de tiempo

para acostumbrarse.

- **Antes de que nazca el hermanito**, háblale a menudo del nuevo bebé que va a llegar. Explícale que va a ser un cambio en su vida y, sobre todo, recuérdale que siempre estarás ahí y que le quieres. Tu corazón no se va a dividir en dos, sino a multiplicarse por dos para que a cada uno le llegue la misma cantidad de amor. También puedes prepararlo leyéndole cuentos. Hay muchos libros tiernos y divertidos sobre el tema.
- **Después de que nazca el bebé**, haz que se sienta responsable asignándole misiones "de mayor": darle el biberón, empujar el carrito, etc. El papá también tiene su papel: mientras tú te ocupas del bebé, el niño y él pueden jugar juntos, ir de paseo, etc. Intenta reservar algunos momentos exclusivos para él, para leer juntos un cuento, por ejemplo.

Te quiero, te odio...

Los celos del bebé cuando llega un hermano son una parte normal de la **relación fraternal** ^[6], e incluso son positivos **porque pelearse ayuda a crecer**. De esta manera, cada niño se hace autónomo, crea su personalidad haciendo llegar sus mensajes, marcando su territorio, probando sus límites y, al fin de cuentas, coge confianza en sí mismo.

Al compartir su vida cotidiana con un hermano o hermana, también aprende poco a poco a compartir, negociar, aceptar compromisos, descubrir la justicia (y la injusticia)... En resumen, **las reglas de la vida en sociedad**.

Cuando los hermanos se pelean, **déjalos que resuelvan sus diferencias** siempre que no lleguen a las manos. Si se pegan o las disputas empeoran, debes intervenir pero sin tomar partido.

¿Voy a querer tanto a mi segundo hijo como al primero? Es una pregunta que a menudo ronda en la cabeza de las madres, aunque no siempre se atreven a formularla de forma explícita. Tranquilízate: la relación que mantienes con cada uno de ellos es diferente porque cada niño es único. Pero el amor nunca falla.

Intervén también cuando siempre sea el mismo el que intente quedar por encima de su hermano o a su hermana. **Intenta ser justa y ecuánime...**

Prevé actividades para cada uno de ellos sin el hermano: las compras con mamá para el bebé, cocinar con papá para el mayor. Así, luego, estarán contentísimos de reencontrarse.

El mayor vuelve a portarse como un bebé, ¿es normal?

Tras anunciar el embarazo del segundo hijo o cuando nace su hermanito o hermanita, **el mayor vuelve a mojar la cama por las noches**, a reclamar su biberón antes de dormir o a exigir el carrito para ir de paseo. En otras palabras, vuelve a hacer cosas que ya no hacía...

Este fenómeno de "regresión" es totalmente frecuente y normal: **el niño quiere llamar así tu atención**. Necesita demostrar que existe cuando todo el mundo sólo tiene ojos para el más

pequeño. También es su manera de expresar los sentimientos contradictorios que vive en ese momento: celos, orgullo, odio, amor.

Esta reacción es por lo tanto natural, aunque **debe ser pasajera**. Si se prolonga, no dudes en comentárselo a tu pediatra.

María, madre de Judit y Hugo

"Cuando nació Judit recibió un montón de regalos, como todos los bebés. Para que su hermano mayor no estuviera celoso, también le hicimos un regalo diciéndole que era de parte de su hermanita. Estaba contentísimo y fue a darle un gran beso."

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Los celos del peque>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Los%20celos%20del%20peque&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/los-celos-del-peque>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/841771>

[6] <https://www.nestlebebe.es/node/676241>