



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > ¡Ponle gafas!

---

Compártelo

X



## ¡Ponle gafas!

¿Conocéis la importancia del uso de gafas de sol en vuestros peques? Aunque algunos padres las conciben como un complemento de moda para adultos, más que como un mecanismo de protección y prevención, los ojos son 20 veces más sensibles que la piel y reciben antes de los 18 años el 80% de la radiación dañina para nuestra visión futura.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



**Categoría:**

El ser mamá y papá

## ¡Ponle gafas!

(0 valoraciones)

Martes, Octubre 9th, 2018

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compártelo](#)

¿Conocéis la importancia del uso de gafas de sol en vuestros peques? Aunque algunos padres las conciben como un complemento de moda para adultos, más que como un mecanismo de protección y prevención, los ojos son 20 veces más sensibles que la piel y reciben antes de los 18 años el 80% de la radiación dañina para nuestra visión futura.

Los daños derivados de una mala protección ocular pueden producir **conjuntivitis** <sup>[6]</sup> y se manifiestan a través de algunos síntomas como irritación ocular, mucosidad y sequedad.

Para evitar este malestar en vuestros peques, os recomendamos tener en cuenta algunas características en las gafas de sol para bebés:

- Evita comprar gafas para bebés de mercadillo y promociones baratas ya que están fabricados con polímeros de muy baja calidad que pueden ocasionar problemas graves en la vista de vuestros hijos.
- Deben contar con una montura que se adapte correctamente al rostro.
- Los cristales deben estar homologados con la tarjeta de garantía de la Comunidad Europea teniendo el grosor y color adecuados para cumplir su función de **barrera de los rayos UV** <sup>[7]</sup>.

---

**URL de origen:** <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas>

**Enlaces**

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=;Ponle gafas!>

[3] <https://twitter.com/share?text=%C2%A1Ponle%20gafas%21%20&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/ponle-gafas>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/830196>

[6] <http://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/conjuntivitis-como-actuar>

[7] <https://www.nestlebebe.es/node/760491>