



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > [Escuela de padres](#)

Compártelo

X



Escuela de padres

La Escuela de Padres nace como una forma de orientación a los padres en la educación de sus hijos. Los cambios en la sociedad, en los modelos de familia y en sus dinámicas durante las últimas décadas son evidentes. Antes la educación en el seno familiar seguía unas pautas y métodos que se transmitían de padres a hijos.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

El ser mamá y papá

Escuela de padres

(0 valoraciones)

Martes, Octubre 9th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

La **Escuela de Padres** nace como una forma de **orientación a los padres en la educación de sus hijos**. Los cambios en la sociedad, en los modelos de familia y en sus dinámicas durante las últimas décadas son evidentes. Antes la educación en el seno familiar seguía unas pautas y métodos que se transmitían de padres a hijos.

Pero debido a estos cambios y los avances en la investigación en campos como la psicología y la educación **ahora existen muchas más herramientas que los padres pueden utilizar en la educación de sus hijos. Y las pueden encontrar en la Escuela de Padres.**

Pero, ¿en qué consiste?

Es una **iniciativa que surge para dar apoyo a los padres en la educación de sus hijos**, y que tiene sus raíces en la década de los 70. Se trata de un espacio de formación, información y de reflexión dirigido a padres y madres en los que se tratan **aspectos relacionados con las funciones parentales, tanto educativas como socializadoras**. La finalidad es ayudarles a desarrollar estrategias que para que a su vez ellos puedan ayudar a los hijos en

aspectos emocionales, físicos, afectivos, escolares y también sociales, además de prevenir o buscar solución a conductas inadecuadas, reforzar el apoyo académico, solucionar conflictos y crear dinámicas familiares saludables.

¿Dónde encontrar la Escuela de Padres?

Es habitual que en los **centros educativos** –guarderías, colegios, institutos...- se ofrezca a los padres la posibilidad de asistir a las **actividades de la Escuela de Padres**. En ocasiones son los mismos profesionales cualificados del centro quienes imparten las sesiones, pero también pueden contactar con profesionales externos que ofrecen este tipo de sesiones trasladándose hasta los colegios o institutos. Las imparten profesionales de la psicología especializados en niños y adolescentes, que en ocasiones también ofrecen sus servicios de forma particular. Estas sesiones se convierten en un lugar de encuentro e intercambio, de autoeducación de los padres, conferencias, consultorio psicológico o familiar...

También **existen escuelas virtuales y libros para padres** a los que los padres se pueden tener acceso. Esto les permite flexibilidad horaria o una alternativa en el caso de que en su centro no se impartan dichas clases.

Por su parte, **el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte dispone de una completa guía** [6] para padres en la web del Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del Profesorado. En esta versión online se ofrece orientación familiar en una gran variedad de aspectos: desde cómo ayudar en la faceta académica hasta cómo resolver conflictos familiares, contribuir al crecimiento de su autoestima, etc.

Además, se han publicado muchos **libros para padres** acerca de este tema que pueden convertirse en una buena primera toma de contacto.

¿Cómo y en qué puede ayudar la Escuela de Padres?

- Ofrece **herramientas y guías para los padres** para actuar en distintas situaciones a lo largo de la niñez y la adolescencia.
- Se realizan **puestas en común** para analizar situaciones específicas o identificar problemas y sus soluciones.
- Organiza **talleres específicos** según la petición de los padres o grupo de padres.
- Ayuda a **detectar ciertos trastornos** como la anorexia o la bulimia y atajarlos cuanto antes.
- Ofrece apoyo y asesoramiento sobre **cómo actuar con los hijos en caso de separación** [7].
- Facilita herramientas a los padres para poder ayudar a los hijos a afrontar temas complejos como la muerte, los celos, el desarrollo de la propia identidad...
- Ayuda a **detectar el *bullying*** e indica qué pasos seguir para denunciarlo y afrontarlo.
- Ofrece herramientas a los padres para **ayudar y motivar a sus hijos con los estudios**, técnicas de estudio y a transmitir valores como la amistad, el respeto, el

esfuerzo, etc.

- Ofrece **asesoramiento sobre cuestiones nutricionales y de dieta ideal para los hijos.**

El objetivo de este proyecto es que la familia se convierta en un agente activo en la educación y sociabilización de los hijos. Si quieres participar en esta iniciativa, consulta en el centro educativo de tu hijo, en el Ayuntamiento de tu municipio o consulta las opciones disponibles online.

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Escuela de padres>

[3] <https://twitter.com/share?text=Escuela%20de%20padres&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/escuela-de-padres>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/830146>

[6] http://ntic.educacion.es/w3/recursos2/e_padres/

[7] <https://www.nestlebebe.es/node/669981>