



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > [Cogerle en brazos](#)

Compártelo

X



Cogerle en brazos

Si sois padres primerizos, seguramente tendréis algunos miedos sobre cómo coger a vuestro bebé, porque no queréis hacerle ningún daño. No os preocupéis, ya que este miedo se presenta en la mayoría de los padres y superarlo es muy sencillo.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

El ser mamá y papá

Cogerle en brazos

(0 valoraciones)

Miércoles, Septiembre 19th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

Si sois padres primerizos, seguramente tendréis algunos miedos sobre cómo coger a vuestro bebé, porque no queréis hacerle ningún daño. No os preocupéis, ya que este miedo se presenta en la mayoría de los padres y superarlo es muy sencillo.

A continuación os explicamos tres maneras de cómo coger a un bebé en brazos para que vuestro peque esté seguro:

- **Boca arriba:** Cogedlo de tal forma que su cabecita se apoye en vuestro antebrazo y quede ligeramente más alta que el resto del cuerpo. Con la otra mano, sostened bien su espalda.
- **Boca abajo:** Estando de pie, coged a vuestro peque entre los brazos boca abajo. Apoyad su cabeza en el pliegue de vuestro brazo y aguantad su busto con el antebrazo. El otro brazo pasadlo entre sus piernas para sostenerle el abdomen con la mano.
- **De pie:** Mantened al recién nacido en posición erguida con la cabeza apoyada en vuestro hombro, con una mano, cogedle por el culito y con la otra, aguantadle la cabeza.

Recordad que siempre debéis sostener la espalda, el cuello y la cabeza del recién nacido tocándole con mucha delicadeza para hacerlo sentir seguro y transmitirle tranquilidad.

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Cogerle en brazos>

[3] <https://twitter.com/share?text=Cogerle%20en%20brazos&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/cogerle-en-brazos>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/777176>