

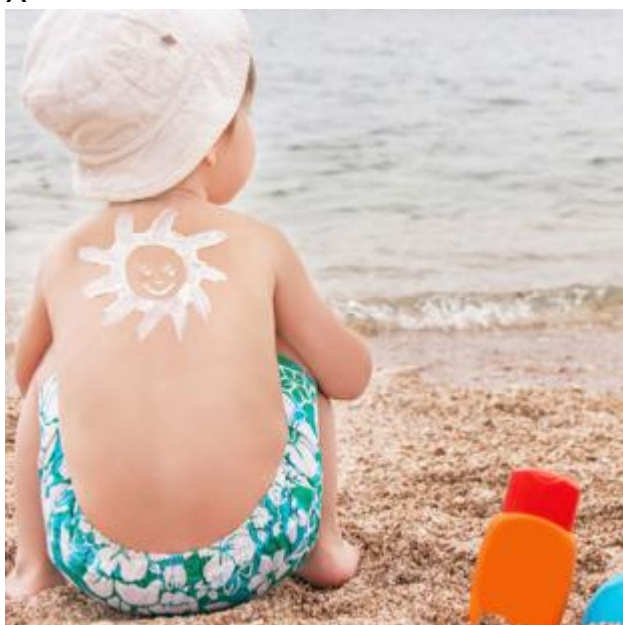


Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Crema solar para su piel

Compártelo

X



Crema solar para su piel

La piel de los bebés es sumamente delicada, es por ello que debéis tener un especial cuidado en el momento de exponer a vuestros peques al sol por un periodo prolongado como es la playa, la piscina y actividades en el exterior. Aquí tenéis algunas recomendaciones para aplicar la mejor protección solar a vuestros bebés.

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:
El ser mamá y papá

Crema solar para su piel

(0 valoraciones)

Miércoles, Septiembre 12th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

La piel de los bebés es sumamente delicada, es por ello que debéis tener un especial cuidado en el momento de exponer a vuestros peques al sol por un periodo prolongado como es la playa, la piscina y actividades en el exterior. Aquí tenéis algunas recomendaciones para aplicar la mejor protección solar a vuestros bebés.

Os recomendamos aplicar un producto de alta protección, que filtre los rayos **UVA/UVB e infrarrojos A**, que sea resistente al agua y a ser posible a los roces de la arena y al sudor.

De ser posible, aplicar un protector solar para bebés sin conservantes, sin colorantes, sin perfumes y sin emulsionantes PEG. El uso de este tipo de protector supone una exposición al sol más segura y reduce los riesgos de que vuestros bebés tengan alguna alergia. En vuestra farmacia de confianza os podrán dar más información.

Incluso estando protegidos con cremas solares, las recomendaciones generales llaman a evitar tomar sol desde el mediodía hasta las cuatro de la tarde, puesto que la **radiación ultravioleta** es mayor y mucho más peligrosa.

Recordad que siempre se deben aplicar los protectores solares 30 minutos antes de que vuestro peque se exponga al sol y no olvidéis que, aunque el cielo esté nublado, es necesario

igualmente protegerlos llevando siempre su gorrito y camisetas secas para cubrirlos.

En cuanto a los niños menores de 6 meses, recordad que no se recomienda el empleo de cremas solares (por el riesgo de absorción cutánea de sus componentes).

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Crema solar para su piel>

[3] <https://twitter.com/share?text=Crema%20solar%20para%20su%20piel&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/crema-solar-para-su-piel>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/760491>