



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Cólicos del lactante

---

Compártelo

X



## Cólicos del lactante

¿Tu bebé llora mucho y no llega a los cuatro meses de edad? ¿Los llantos son muy persistentes, suelen durar más de tres horas y no sabes qué hacer? ¿Has intentado satisfacer sus necesidades y aún no consigues que deje de llorar? ¿Quieres conocer qué le pasa y el por qué?

<https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sou...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Cólicos del lactante

¿Tu bebé llora mucho y no llega a los cuatro meses de edad? ¿Los llantos son muy persistentes, suelen durar más de tres horas y no sabes qué hacer? ¿Has intentado satisfacer sus necesidades y aún no consigues que deje de llorar? ¿Quieres conocer qué le pasa y el por qué?

Lunes, Mayo 9th, 2016

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compártelo](#)

Cuando el llanto de tu bebé dura al menos 3 horas al día y no se trata de ningún problema de salud, es muy probable que estés ante **el cólico del lactante**, lo que anteriormente se conocía como **gases en bebés**. Es un problema casual que acabará desapareciendo espontáneamente entre el tercer y cuarto mes de vida. Aunque suele provocar situaciones de tensión, es muy importante que transmitas a tu bebé tranquilidad y pienses en darle aerored a tu bebé para calmarle. Pero, exactamente, ¿qué son los cólicos o gases en los bebés?

### La regla de los tres

Los gases del lactante siempre cumplen la regla de los tres:

- Aparece antes del tercer mes.

- El llanto dura tres o más horas.
- Se presenta más de tres días a la semana.
- Dura más de tres semanas.

## ¿Cuáles son sus síntomas de los cólicos??

Irritabilidad, agitación o **llanto** <sup>[6]</sup> **excesivo y persistente**, que no se consigue calmar con los recursos habituales como cambiarle los pañales mojados, alimentarlo o arrullarlo con cariño. Además, normalmente, estos llantos excesivos se dan por las noches, lo que provoca que no pueda ni os deje dormir.

## ¿Por qué llora tanto?

Las causas son desconocidas. Algunos dicen que es una forma de **solicitar tu atención**. Puede estar cansado y querer tranquilidad para descansar, tener sed, frío o calor, necesitar succionar o ser atendido y estimulado en ese momento. Esta forma de comunicar es debida a la falta de madurez del sistema nervioso, **algo normal en su edad**.

## ¿Por qué unos niños sufren los gases del lactante y otros no? ¿A qué se debe?

Una causa puede ser debida a que tienen una **flora intestinal diferente** o insana: tienen más bacterias putrefactivas y menos colonias de lactobacilos. Esto tiene repercusiones importantes en el procesamiento de los azúcares y grasas en el intestino. Se estima que alrededor de un **40% de los lactantes lo padece**, aunque existen otras estadísticas que son muy variables en sus datos.

[Leer más](#) <sup>[7]</sup>

---

**URL de origen:** <https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sourceid=101116%25>

### Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sourceid=101116%25>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sourceid=101116%25&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public/050\\_](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sourceid=101116%25&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public/050_)

[del-lactante.jpg&description=Cólicos del lactante](https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public/050_del-lactante.jpg&description=Cólicos del lactante)

[3]

<https://twitter.com/share?text=C%C3%B3licos%20del%20lactante&url=https%3A//www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante%3Fsourceid%3D101116%2525&sourceid=101116%25>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/colicos-del-lactante?sourceid=101116%25>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/7381?sourceid=101116%25>

[6] <http://www.nestlebebe.es/cuidados-bebe/siempre-atenta-bebe/pequenin-que-tenes>

[7] <https://www.nestlebebe.es/javascript%3A%3B?sourceid=101116%25>