



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Su sistema inmunitario

Compártelo

X



Su sistema inmunitario

El sistema inmunitario es el encargado de defender y proteger nuestro cuerpo de una amplia variedad de agentes externos patógenos (dañinos) que nos rodean.

<https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario?s...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Su sistema inmunitario

El sistema inmunitario es el encargado de defender y proteger nuestro cuerpo de una amplia variedad de agentes externos patógenos (dañinos) que nos rodean.

Lunes, Mayo 9th, 2016

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

¿Qué es el sistema inmunitario del bebé?

Es un conjunto de células y órganos que, mediante diversos mecanismos, protegen al cuerpo de las infecciones.

Durante el primer año de vida, el sistema inmunitario del bebé está todavía en proceso de maduración. Esto le hace estar menos preparado que los adultos para combatir las posibles infecciones.

¿Cuándo se empieza a desarrollar el sistema inmune?

La colonización bacteriana comienza nada más nacer y sus defensas se van desarrollando durante el primer año de vida.

¿Qué son los bífidus?

Son un tipo de probióticos que se encuentran en gran medida en la flora intestinal de los bebés alimentados con leche materna.

¿Influye el tipo de parto en la flora intestinal del bebé?

Los recién nacidos por cesárea tienen una flora intestinal más deprimida, por lo que están más expuestos a las infecciones que los recién nacidos por vía vaginal.

¿La leche materna tiene probióticos?

En la actualidad, se ha comprobado que la leche materna tiene probióticos, entre ellos, las bifidobacterias. Por tanto, los bebés alimentados con leche materna tienen una flora intestinal más rica en bifidobacterias.

La leche materna refuerza, gracias a su composición, las defensas y el sistema inmunitario del bebé.

¿Y qué ocurre si alimento a mi bebé con una leche de inicio?

Durante los primeros 1000 días la alimentación es clave para el crecimiento y desarrollo del bebé, por lo que la leche materna siempre es la mejor elección.

En el caso de que no sea posible, en la actualidad existen fórmulas de inicio en el mercado, con bifidobacterias (bífidos) similares a las de la leche materna. Así, los bebés alimentados con estas fórmulas tendrán una flora intestinal similar a la de los bebés alimentados con leche materna.

[Leer más](#) ^[6]

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario?sourceid=936>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario?sourceid=936>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario?sourceid=936&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public/070_su-sistema-inmunitario.jpg&description=Su sistema inmunitario

[3] <https://twitter.com/share?text=Su%20sistema%20inmunitario&url=https%3A//www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario%3Fsourceid%3D936&sourceid=936>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/su-salud-y-desarrollo/su-sistema-inmunitario?sourceid=936>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/7056?sourceid=936>

[6] <https://www.nestlebebe.es/javascript%3A%3B?sourceid=936>