



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > Sexo en el embarazo

---

Compártelo

X



## Sexo en el embarazo

Durante el embarazo, el cuerpo cambia...y también la sexualidad. ¿Se puede hacer el amor embarazada? ¡Claro que sí! Pero...¿quieres conocer los mitos sobre este tema? ¡Te los contamos!

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



**Categoría:**

Vida en pareja

## Sexo en el embarazo

(0 valoraciones)

Martes, Julio 17th, 2018

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compártelo](#)

Temor a hacer daño al bebé, a no despertar deseo o a provocar un parto prematuro. Son muchas las ideas que quieren desterrar el sexo del embarazo. ¡Ya es hora de saber si lo que se oye por allí tiene razón de ser...o no.

### **Debo guardar abstinencia durante nueve meses**

**FALSO.** Si el embarazo transcurre sin sobresaltos, no hay ninguna razón para dejar de hacer el amor con tu pareja incluso en el octavo o noveno mes. ¡Las relaciones sexuales sólo pueden tener un efecto beneficioso! El placer, la relajación y la complicidad con el futuro papá resultan excelentes para reducir el estrés. Con todo, precaución, pues en algunos casos el médico puede recomendarte limitar el sexo en el embarazo: cuando el cuello está dilatado, si esperas gemelos, si hay riesgo de parto prematuro, si ya has tenido abortos espontáneos... Pero tranquilízate: ¡siempre se permiten las caricias!

### **Cuando esté embarazada ya no tendré ganas de hacer el amor**

**FALSO.** ¡Al contrario! Por supuesto, no todas las mujeres son iguales, pero la mayoría de ellas sienten que sexo y embarazo van muy unidos y que su deseo aumenta durante estos nueve meses. Si bien el primer trimestre es un periodo poco propicio para los mimos debido a

las pequeñas molestias del embarazo (náuseas, cansancio, miedo a un aborto espontáneo...), las cosas cambian en el segundo trimestre. El cuerpo alcanza su apogeo, los sentidos también, la mujer se siente más atractiva...¡y las hormonas están al máximo! Resultado: el deseo está al orden del día y si tu pareja no se siente incómodo con tu estado, por lo general el placer es aún más intenso.

### **La redondez de mi vientre me impide mantener relaciones**

**VERDADERO... y FALSO.** Al final del embarazo, hacer el amor con un vientre como una sandía puede fácilmente resultar incómodo, incluso cansado para la mujer. Pero no por ello hay que abstenerse cuando el deseo está ahí, ¡y además es compartido! Siempre se pueden encontrar otras posturas para hacer el amor embarazada, más "prácticas" tanto para la mujer como para el hombre. Todo es cuestión de confianza y comunicación: no dudéis en hablarlo entre vosotros y probar cosas nuevas.

### **El bebé lo ve todo, y puede que el pene de su papá lo toque**

**FALSO.** A menudo el futuro papá teme "molestar" al bebé en su nido, o incluso herirlo o aplastarlo durante el acto sexual. No te preocupes: el bebé está totalmente aislado del mundo exterior gracias a la placenta y al líquido amniótico que hacen las veces de amortiguadores. La intimidad de la pareja está completamente asegurada: el bebé no ve nada, en cambio, goza de la sensación de placer que experimenta su mamá, y de los movimientos que lo mecen

### **El orgasmo puede desencadenar las contracciones**

**FALSO.** Si el embarazo es normal, las relaciones sexuales no pueden provocar un parto prematuro. En realidad, las contracciones del orgasmo y las del parto son muy distintas. Cierto es que a veces se dice que una relación sexual puede desencadenar el parto cuando se está fuera de cuentas. ¡Pero no hay ningún estudio científico que haya presentado la prueba irrefutable todavía!

### **Por lo que respecta a la creatividad, ¿qué postura es mejor para hacer el amor embarazada?**

Mira tu orondo vientre...¡olvídate del misionero! Opta por posturas más cómodas para ti y tu pareja. Y no os olvidéis de las caricias, ¡una buena alternativa en caso de quedarse en blanco!

---

**URL de origen:** <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=Sexo en el embarazo>

[3]

<https://twitter.com/share?text=Sexo%20en%20el%20embarazo&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/sexo-en-el-embarazo>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/684171>