



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > [El ruido blanco](#)

Compártelo

X



El ruido blanco

Si vuestro bebé tiene episodios de llanto intenso, sufre cólicos y ya habéis probado todo tipo de técnicas y trucos y todavía no sabéis cómo calmarle, tal vez os funcione el ruido blanco. ¡En bebés, parece mágico!

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

Curiosidades sobre los bebés

El ruido blanco

(0 valoraciones)

Martes, Julio 17th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

Ruido blanco ^[6] es una señal del sonido que, a baja intensidad, puede favorecer la relajación y el sueño del peque.

Contiene todas las frecuencias y todas ellas muestran la misma potencia. En el entorno doméstico **tenemos muchos electrodomésticos que emiten ruido blanco**: la lavadora, la aspiradora, una radio o tv, un secador de pelo... y parece ser que estos sonidos, un tanto caóticos, a los bebés les recuerda a los sonidos que escuchaban en el vientre de su mamá. Por ello este ruido constante **les calma y se sienten reconfortados**.

Os dejamos con un vídeo donde os explicamos unos **consejos sobre el ruido blanco** que ayudará al confort de vuestro bebé en nuestro [canal Nestlé Bebé TV](#) ^[7].

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=El>

ruido blanco

[3] <https://twitter.com/share?text=El%20ruido%20blanco&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-ruido-blanco>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/684046>

[6] http://es.wikipedia.org/wiki/Ruido_blanco

[7] <https://www.youtube.com/watch?v=5NwcXK6YfYg&am>