



Publicado en *Alimentación infantil - Nestlé Bebé* (<https://www.nestlebebe.es>)

[Inicio](#) > El desarrollo psicomotor

Compártelo

X



El desarrollo psicomotor

¿Cuándo va a sonreír mi bebé? ¿A hablar? ¿A andar? ¿Qué alimentación es la más adecuada para su desarrollo? ¿Cuáles son las "primeras veces" importantes que no debemos perdernos?

<https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Categoría:

Curiosidades sobre los bebés

El desarrollo psicomotor

(1 valoración)

Lunes, Julio 9th, 2018

- ^[5]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compártelo](#)

Si pensabas que los bebés holgazanean durante meses, lee lo que viene a continuación. Cada mes (por no decir cada día) supone nuevas adquisiciones y progresos en el desarrollo del bebé. Toda una fuente de enorgullecimiento para los padres, maravillados por las "in-cre-í-bles" capacidades de su chiquitín. Por el contrario...¡qué angustia cuando alguno de los principales progresos (hablar, andar, prescindir del pañal, comer solo, etc.) tarda en llegar en comparación con los hijos de vuestros amigos! ¡O incluso cuando el bebé no quiere comer ni fruta ni verdura!

Alexandre Prouteau, especialista francés en psicomotricidad, analiza los mecanismos de los diferentes progresos del desarrollo de los bebés.

¿Cómo y por qué un bebé dibujará sus primeras sonrisas, emitirá sus primeros balbuceos, se sentará, andará por primera vez, etc.?

Todos los niños se desarrollan según **dos ejes principales: de la cabeza a los pies, de la columna vertebral a las manos**

. Conocer este principio fundamental permite comprender mejor la evolución del niño y la concatenación de las diferentes adquisiciones. También es necesario tener en cuenta que, además de esta explicación "técnica", lo que empuja a un niño a desarrollarse es la **estimulación y el deseo de descubrir el mundo y ser autónomo**. Todos los sentidos participan al mismo tiempo en esta exploración. El oído, el olfato, el tacto, el gusto y la vista no funcionan de forma aislada, si bien algunos de ellos están más desarrollados al nacer e incluso en la vida intrauterina, como el olfato, el oído y el gusto. Las "**primeras veces**" no responden a un solo factor, sino que son el resultado de un conjunto de progresos.

¿A partir de qué edad reconoce los rostros un bebé?

La vista es el último sentido que se desarrolla. Con 2 meses, el bebé sólo puede distinguir la forma redonda de la cabeza y los ojos. Reacciona a estímulos determinados y reconoce solamente a su madre, pero por su olor y su voz. En esta etapa, el bebé vive varias "primeras veces" de forma casi simultánea: desarrolla la sonrisa **social** como una **reacción a determinados estímulos**, empieza a **mover la cabeza** de derecha a izquierda para observar el mundo que lo rodea y, a los 3 meses, aprende a identificar los rostros de quienes le rodean.

¿Por qué los bebés aprietan todo lo que les pasa por las manos cuando tienen 3 meses?

Al principio por casualidad. El bebé aprieta un objeto sin querer y, entonces, descubre algo que revoluciona su mundo: sus manos llegan a su campo de visión y es posible cerrar los dedos sobre un objeto para cogerlo. ¿Por ello es necesario estimular al bebé para que comprenda el extraordinario poder que ostenta.

¿Cuándo el bebé puede empezar a comer sólidos?

Entre los 4 y los 6 meses, la explosión de la motricidad bucal coincide con las primeras exploraciones alimenticias que van precedidas de la llegada de los primeros dientes: ¡todo viene a pedir de boca! **A los 9 meses** ya coge sus primeras galletas para bebé y se las lleva a la boca.

¿Qué lleva a los bebés a empezar a andar?

Como especialista en psicomotricidad, puedo decir que lo que lleva a los bebés a andar por primera vez, como para todo lo demás, es la voluntad de ser autónomo y de imitar a sus padres, un aspecto clave en el desarrollo de los bebés.

Entre los 6 y los 10 meses, el bebé aprende a darse la vuelta cuando está boca abajo, luego aprende a sentarse solo (hacia los 7 meses) y es capaz de apoyar la mano cuando se desequilibra. **Con 10 y 11 meses**, da sus primeros pasos lateralmente, agarrándose a los

muebles o a los barrotos del parque para bebés.

Su rendimiento psicomotor mejorará cuando aprenda los diez principales movimientos:

- Reptar
- Gatear
- Andar de pie
- Correr
- Saltar
- Trepas
- Llevar
- Tirar
- Empujar
- Y lanzar

En ocasiones, el niño se salta algunas etapas, como el gateo.

¿Por qué pronuncia el bebé su primera palabra?

El aprendizaje del lenguaje en los bebés depende de sus facultades y del contexto. Un niño que acaba de tener una hermanita o un hermanito tardará un poco más. Otro hablará por los codos con 18 meses.

Las etapas del aprendizaje del lenguaje suelen ser las siguientes:

- **Hacia los 15 meses**, pronuncia sus primeras palabras, las famosas palabras comodín: por ejemplo, "fana" para señalar la bufanda de papá. Sólo los padres, o incluso sólo la madre, las entienden. Cada palabra nueva produce mucha emoción porque implica una auténtica interacción entre el niño y su familia.
- **Con 24 meses**, dice frases con sujeto y verbo y utiliza "yo" y "tú".
- **Con 3 años**, ya tiene unas 250 palabras de vocabulario y habla en primera persona. La calidad de los intercambios con sus padres es lo que estimula al niño en su aprendizaje del lenguaje. Cabe señalar en este sentido la importancia de las comidas, sobre todo en nuestros países. Cuanto más intercambio haya durante las comidas, mejor aprenderá el niño a hablar mientras come.

¿A qué podemos jugar para ayudarle a desarrollarse y progresar?

No vale la pena intentar que se salte etapas o estimular artificialmente su desarrollo, **porque el aprendizaje se desarrolla a su propio ritmo**. Para ayudar al desarrollo del bebé, aconsejo por ejemplo que desde su nacimiento, se le cuente regularmente lo que está pasando en su vida y se le explique lo que le rodea, hablándole a unos **30 cm de su cara** para que nos vea bien.

- **Hacia los 3 meses**, necesita una **hamaquita** lo más sencilla posible, porque, si está demasiado cómodo, no sentirá la necesidad de mover los hombros. Le encantan los

móviles para cuna y los sonajeros con agujeros para meter sus deditos.

- **A partir de 5 / 6 meses**, la **manta de juegos** es útil para que pueda hacer sus primeros desplazamientos.
- **A los 12 meses aproximadamente**, un **correpassillos** bien estable lo ayudará a coger confianza para andar. Estoy en contra de los "andadores" que fomentan un mal apoyo de la planta del pie y una movilidad sin control y, por lo tanto, peligrosa. También es la edad ideal para los juegos de encaje de piezas y de imitación, como las cocinitas, las muñecas, etc.
- Entre los **15 y los 18 meses**, pueden jugar con lápices, un pincel y pintura al agua, sin olvidar algo que con demasiada frecuencia no se tiene en cuenta: las canciones infantiles que enseñan a contar con las manos y desarrollan la imaginación. **Hasta los 3 años**, los juegos deben fomentar la tonicidad, la agilidad y la creatividad.

¿El desarrollo psicomotor del bebé depende también de su alimentación?

El **descubrimiento de la boca a los 5 meses** (considerada un **sexto** sentido), le permitirá poner en común el conjunto de aprendizajes de los **otros cinco sentidos**. A partir de esa base de conocimientos el niño continuará su **desarrollo psicomotor** y construirá su identidad. Por ello es importante **iniciar la diversificación alimentaria variando constantemente las texturas, los colores, las formas y los sabores**. Una alimentación sana y equilibrada también es esencial para la evolución de la movilidad así como cualquier sobrepeso dificultará y limitará los movimientos y, por lo tanto, las adquisiciones básicas de su desarrollo motor.

Julia, mamá de Elena de 14 meses

"Para acordarme de "sus primeras veces" le hago una foto cada vez que hace algo nuevo. Escribo una nota en la foto con la fecha, el lugar, la edad de mi chiquitina y su peso. Sé que, más adelante, me emocionaré y, seguramente ella también, al volver a ver y leer estos momentos inolvidables".

URL de origen: <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor>

Enlaces

[1] <https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor&media=https://www.nestlebebe.es/sites/g/files/sxd771/f/styles/thumbnail/public&description=El desarrollo psicomotor>

[3] <https://twitter.com/share?text=El%20desarrollo%20psicomotor&url=https%3A//www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebebe.es/padres-de-hoy/el-desarrollo-psicomotor>

[5] <https://www.nestlebebe.es/printpdf/676216>